

## 1<sup>ère</sup> ÉTAPE : SOINS IMMÉDIATS

Une plaie est dite grave lorsqu'elle présente au moins l'un des caractères suivants :

- Elle est **étendue** (la surface atteinte dépasse celle de la paume de la main de la victime),
- Elle est **profonde**,
- Elle est **souillée par des corps étrangers** (terre, graviers, brindilles, bouts de verre, couteau, outil ...),
- Elle **saigne beaucoup**,
- Elle affecte l'abdomen, le thorax, l'oeil, la face, le cou ou la main,
- Elle se trouve à proximité d'une articulation, ou d'un orifice naturel (bouche, narines, orbites, anus).



## CONDUITE À TENIR

*Extrait du « Guide des données techniques et conduites à tenir en sauvetage secourisme du travail » INRS, V2.01/2017.*

- 1/ Repérer l'origine** du saignement.
- 2/ Comprimer immédiatement l'endroit qui saigne et jusqu'à l'arrivée des secours.**
- 3/ Allonger la victime** dès la compression effectuée. Cette position retarde ou empêche l'apparition d'une détresse circulatoire.
- 4/ Faire alerter ou à défaut alerter les secours.**  
 **15** SAMU     **18** Pompiers     **112** Numéro d'appel d'urgence
- 5/ Vérifier sans relâcher la compression que le sang ne coule plus.**
- 6/ Surveiller l'état de la victime :**
  - Si elle répond, lui parler régulièrement et la rassurer,
  - Protéger la victime contre le froid et/ou les intempéries,
  - En cas d'aggravation, pratiquer les gestes qui s'imposent et rappeler les secours.

### NOTA BENE : DES MALADIES PEUVENT ÊTRES TRANSMISES PAR LE SANG.

Il convient :

- de se protéger si possible, par le port de gants propres ou de gants de travail, non souillés par les produits caustiques ou corrosifs. A défaut, en interposant un morceau de plastique ou en glissant sa main dans un sac imperméable ;
- de toujours se laver les mains et les désinfecter (solution hydro-alcoolique, solution chlorée type Dakin©) avant de les porter à la bouche, au nez, aux yeux ou de manger ;
- de retirer les vêtements souillés de sang le plus tôt possible après la fin de l'action de secours.

En cas de contact avec le sang d'une victime, (plaie même minime ayant été souillée ou projection de sang sur le visage), le secouriste doit se conformer au protocole établi par le médecin du travail ; à défaut, il doit consulter immédiatement un service d'urgence.

## EN CAS DE SECTION D'UN MEMBRE

- Protéger le moignon.
- Récupérer le segment de membre sectionné et l'envelopper dans une compresse ou un linge propre.
- Placer ensuite le segment enveloppé dans un sac plastique étanche.
- Poser cette poche dans une eau fraîche ou mieux glacée (eau + glaçons).



Le contact direct avec le liquide ou avec la glace est à proscrire formellement.

Ne pas poser de garrot, ne pas faire boire ou manger la victime.

- Inscrire sur le sac le nom de la victime et l'heure d'amputation,
- Donner le membre ainsi protégé aux secours.

