



## PLAIE SIMPLE


Une plaie simple est une petite coupure superficielle, ou une éraflure saignant peu, qui n'est pas située à proximité d'un orifice naturel ou de l'oeil.

*Même si la plaie est bénigne, elle doit être soignée le plus tôt possible car toute plaie peut s'infecter en l'absence de traitement.*



## PROTOCOLE À SUIVRE

- 1/** Faire asseoir la victime.
- 2/** Le « soignant » doit mettre des gants (même pour une petite plaie) en s'étant au préalable lavé les mains.
- 3/** Nettoyer la plaie, sous l'eau courante avec du savon.
- 4/** Sécher en tamponnant avec un papier absorbant à usage unique ou une compresse.
- 5/** Désinfecter la plaie avec un désinfectant incolore (type chlorhexidine).  


  - Ne jamais utiliser d'alcool qui brûle les tissus.
  - Désinfecter la plaie, du centre de la plaie vers l'extérieur, en changeant de compresse à chaque passage.
  - Jeter le flacon de désinfectant qui ne peut être conservé une fois ouvert s'il s'agit d'unidose.
- 6/** Protéger avec un pansement.
- 7/** Demander à la victime si elle est vaccinée contre le tétanos, la date de son dernier rappel. Si la vaccination n'est pas à jour, lui conseiller de consulter un médecin.
- 8/** Lui demander de surveiller sa plaie. En cas de doute sur l'évolution de la cicatrisation, consulter un médecin.
- 9/** Après les soins, le « soignant » doit se laver de nouveau les mains à l'eau et au savon.

Définition et conseils extraits du «Référentiel technique à l'usage des formateurs SST». INRS - Décembre 2011